

SA 4.4.26



**BILDUNGS- &
GESUNDHEITZENTRUM**
SCHWARZSEE

fein & sein
RESTAURANT UND PENSION

YOGA

MIT ANSCHLIESSENDEM DETOX-FRÜHSTÜCK

8.30 – 9.30 UHR

**YOGA MIT
CLAUDIA LEUTHARD**



9.30 – 11 UHR

**FRÜHSTÜCK
IM FEIN & SEIN**

YOGA MIT ANSCHLIESSENDEM DETOX-FRÜHSTÜCK

YOGALEKTION MIT CLAUDIA LEUTHARD



Wir starten den Tag mit einer aktivierenden Yogalektion. Egal, ob du ein erfahrener Yogi bist oder zum ersten Mal eine Yogamatte ausrollst, das Morgen-Yoga unter der Leitung von Claudia Leuthard ist für alle Erfahrungsstufen geeignet.

Nach der Yogasitzung gibt es in unserem Restaurant ein vitaminreiches Detox-Frühstück, das reich an frischen Früchten, Gemüse und Vollkornprodukten ist. Von grünen Smoothies bis hin zu Porridge mit warmen Beeren, da ist sicher etwas für jeden Geschmack dabei.



Wann: Samstag 4.4.26 | 8.30 Uhr - 11 Uhr

Ort: Schwarzseestr. 158, 1716 Schwarzsee

Anziehen: Bequeme Kleidung

Mitbringen: Yogamatte

(falls du keine besitzt, es gibt einige Reservematten vor Ort)

Preis: CHF 45.00 p.P.

ANMELDUNG BIS AM 1.4.26

TEL: 026 505 22 44

INFO@FEINUNDSEIN-SCHWARZSEE.CH