



Wie erkenne ich, dass ich als Mensch viel reicher bin als ich gedacht habe?

Ressourcen im Alltag - Impulsabend

An diesem Abend laden wir dich ein zu einer spannenden Begegnung mit dir selber. Mit Impulsen aus dem Yoga und der systemischen Arbeit schaust du wo deine Ressourcen liegen, wie du sie vermehrt nutzen kannst und gemeinsam entdecken wir innere Kraftquellen. Im Fokus stehen das Erlernen und Entwickeln von Ideen welche du für dich in deinem Alltag, Beruf und Familie umsetzen kannst.

Dienstag, 28. Sept. 2021 um 20.00 Uhr

Leitung Astrid Krummenacher-Slamanig, Komplementär-Therapeutin,
Yogalehrerin/Yogatherapeutin YCH, Erwachsenenbildnerin SVEB 1
www.glücksplatz.ch

Ort Berlandhof Ernen

Kosten Fr. 20.- für Hotelgäste, Fr. 25.- für Externe



Auskunft/Anmeldung
ferien@berlandhof.ch
Tel. 027 527 10 00



BERGLANDHOF
ERNEN

Wir freuen uns
auf Dich 😊