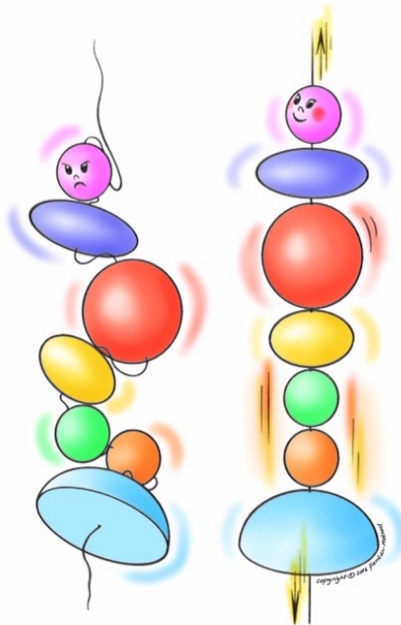


# Workshop

## Müheles Aufrecht



Lassen Sie sich auf eine Reise in die Wunderwelt Ihres Körpers entführen.

Das macht Spass und Sie gewinnen neue Energie, mehr Beweglichkeit, Stabilität und jugendliche Frische.

- Hinweis** bequeme Kleidung, Barfuss oder Socken
- Kursleitung** Margrit Gwerder, dipl. Bewegungspädagogin BGB,
- Datum** Samstag, 29. Mai 2021, 09.00-ca. 11.00 Uhr
- Kursort** Turnhalle, 4325 Schupfart
- Kosten** Fr. 20.- / Gäste Fr. 25.-
- Anmeldung** bis 23. Mai an Anni Amsler, Tel. 062 871 02 14  
[anni.amsler@gmx.ch](mailto:anni.amsler@gmx.ch)