UNESCO BIOSPHÄRE ENTLEBUCH LUZERN SCHWEIZ



Fermentieren

5. November 2027 I 6. November 2027

Kurzbeschrieb	Lebensmittel für die Gesundheit. Die Gärten der Biosphäre geben vieles her, das schon unsere Vorfahren durch Fermentieren konservierten. Dadurch entstehen gesunde Köstlichkeiten, die Sie selber zubereiten und mit nach Hause nehmen.
Anforderungen	Freude am Werken in der Küche. Geeignet für Erwachsene ab 16 Jahren.
Ziele	Die Teilnehmenden: • lernen den hohen Gesundheitswert von Fermentiertem kennen • lernen den Prozess der Fermentation von Lebensmitteln kennen • erlernen, wie sie selber Lebensmittel fermentieren können
Ort	Berufsbildungszentrum Natur und Ernährung, BBZN (Schulküche), Chlosterbüel 28, 6170 Schüpfheim, Dienstleistungspartner der UNESCO Biosphäre Entlebuch
Leitung	Erika Bieri, Fermentista und Bäuerin
Anmeldung	**www.biosphaere.ch/kurse** Der Anmeldeschluss ist i.d.R. 4 Wochen vor Kursbeginn. **Genaues Datum Anmeldeschluss: vgl. www.biosphaere.ch/kurse**

Durchführung	Der Entscheid über die Durchführung (oder allenfalls Annullation) erfolgt nach Anmeldeschluss, i.d.R. 3 Wochen vor Kursbeginn. **Genaues Datum Durchführungsentscheid: vgl. www.biosphaere.ch/kurse**
Kurszeiten und Programm	10.00 – 17.00 Uhr (Mittagessen integriert) *Vormittag*: - Einführung ins Fermentieren (Milchsäuregärung) - Zubereitung von verschiedenen Gerichten mit Fermentiertem in Gruppen fürs Mittagsbuffet *Nachmittag:* - Fermentieren von verschiedenen Gemüsen - Kennenlernen von Enzymgetränken
Anzahl Teilnehmende	12 Teilnehmende
Kosten	CHF 220.00 inkl. inkl. Mittagessen, Material und Fermentiertes zum Mitnehmen
Material	Die benötigten Rohstoffe und Gläser sind vor Ort. Es werden Kursunterlagen abgegeben (inbegriffen). **MITBRINGEN**: Wasserdichte und stabile Tragtasche, um das Hergestellte nach Hause zu nehmen.
Verpflegung	Zwischenverpflegungen und das Mittagessen sind in den Kurskosten inbegriffen.
Anreise	**ÖV (Zug):** Schüpfheim ist gut mit dem öffentlichen Verkehr erschlossen. Das Berufsbildungszentrum liegt rund 1.5 km vom Bahnhof Schüpfheim entfernt (20 Minuten Fussmarsch). **Auto:** Beim Berufsbildungszentrum befinden sich Parkplätze.
Versicherung / Annullation	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jegliche Haftung ab. Bei einer Annullation durch Teilnehmende werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: • bis 28 Tage vor der Veranstaltung: CHF 75.00 Bearbeitungsgebühr • bis 17 Tage vor der Veranstaltung: 30% der Kosten (mind. CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr) • bis 8 Tage vor der Veranstaltung: 50% der Kosten (mind. CHF 150.00 Bearbeitungsgebühr) • ab 7 Tage vor der Veranstaltung / Nichterscheinen: 100% der Kosten www.biosphaere.ch/agb