

Start Haseloch – Ziel Haseloch

1 Std. 30 Min.

Das ist die reine Wanderzeit. Wer sich aufs Schwinger-Quiz freut, sollte für alle Posten ca. 1 Stunde mehr einplanen. Also total ca. 2,5 Stunden.



Dr. Wäg zum Chönig

Schwinger-Quiz

Beantworte die Fragen.
Stich mit dem Nagel ins richtige Feld.
So findest du die richtigen Buchstaben.
Setze sie zum Lösungswort zusammen.
Damit kannst du einen tollen Preis abholen.

Viel Spass!



Königspartnerin:



diemtigtal.ch

Pavillon der Schwingerkönige: verpasse den letzten Posten nicht. Hier erfährst du, was du mit dem Lösungswort aus den 11 Antworten tun musst.

1

SCHWINGEN, EIN SPORT FÜR ALLE

Warum kämpfen Schwinger im Sägemehl?

- G** ☐ Damit man besser fällt und sich weniger verletzt
- B** ☐ Damit der Boden sauber bleibt
- N** ☐ Damit die Zuschauer besser sehen

2

GESCHICHTE DES SCHWINGSPORTS

Schwingen entstand ursprünglich bei welchen Menschen?

- R** ☐ Soldaten
- E** ☐ Handwerkern
- A** ☐ Bauern

3

JUNGSCHWINGER

Ein Schwinger hat während eines Kampfes etwa 160 Herzschläge pro Minute. Wie oft schlägt sein Herz in einem Schwinggang von ungefähr 6 Minuten?

- I** ☐ ca. 300
- B** ☐ ca. 960
- C** ☐ ca. 600

4

KRAFT & GESCHICK

Welche Fähigkeit ist beim Schwingen besonders wichtig?

- U** ☐ Tanzen
- T** ☐ Pfeifen
- E** ☐ Gleichgewicht

5

FITNESS, TAKTIK & TECHNIK

Welche Ernährung hilft einem Sportler am meisten?

- F** ☐ Fast Food und Süssgetränke
- N** ☐ Gemüse, Eiweiss und genügend Wasser
- O** ☐ Nur Brot

6

MENTALE STÄRKE & UMFELD

Was hilft einem Sportler, vor einem wichtigen Kampf ruhig zu bleiben?

- T** ☐ Tief durchatmen und sich konzentrieren
- S** ☐ Laut schreien
- P** ☐ Weglaufen

Schwinger-Quiz

7

GEMEINSCHAFT

Warum klopfen Schwinger ihrem Gegner nach dem Kampf das Sägemehl vom Rücken?

- E** ☐ Aus Respekt
- R** ☐ Weil sie es müssen
- L** ☐ Weil es lustig ist

8

SCHWINGFESTE

Wie heisst das wichtigste Schwingfest der Schweiz?

- S** ☐ Schweizer Bundesschwingfest
- M** ☐ Eidgenössisches Schwing- und Älplerfest
- R** ☐ Nationales Alpenschwingfest

9

FRAUEN IM SCHWINGSPORT

Was stimmt über den Schwingsport?

- B** ☐ Nur Männer können schwingen
- A** ☐ Nur Frauen können schwingen
- P** ☐ Frauen und Männer können schwingen

10

VERBÄNDE & SPONSORING

Wer organisiert viele Schwingfeste?

- E** ☐ Schwingverbände
- I** ☐ Schulen
- C** ☐ Gemeindeverwaltungen

11

TRADITION & KULTUR

Warum tragen Schwinger spezielle Schwingerhosen?

- Z** ☐ Weil sie warm sind
- N** ☐ Weil sie modisch sind
- L** ☐ Damit man sie beim Kampf greifen kann

