Wald erlebnis pfad

Auf dem Wald-erlebnispfad lernen Sie die Geheimnisse des Waldes kennen und kommen von den Ohren bis zu den Zehen auf fantasievolle Art und Weise mit der Sihlwald-Wildnis in Berührung.

Die Erlebnisstationen

Start
Von hier führt ein Rundweg durch den Sihlwald zu 12 Stationen mit spannenden Entdeckungen zum Thema Naturwald.

Jahrringe
Jedes Jahr bildet ein Baum einen Jahrring. In einem guten Jahr ist dieser breit und in einem schlechten – zum Beispiel bei Trockenheit – schmal. Wie alt wurde dieser Baum? Versuchen Sie herauszufinden, wann er harte Zeiten durchmachen musste. Finden Sie Ihren Geburtstagsring?

Summstein
Halten Sie den Kopf in den Stein und summen Sie in verschiedenen Tonlagen. Die Summtöne wirken beruhigend und belebend zugleich. In alten Kulturen wurden solche Phänomene zur Heilung und Meditation genutzt.

Baumbestimmung
Der Sihlwald ist ein Laubmischwald. Neben der Buche als häufigste Baumart wachsen hier noch viele andere Baumarten. Blätter, Rinde und Früchte helfen Ihnen bei der Baumbestimmung.

Moorwald
Über glitzerndes Moorwasser, vorbei an bizarren Wurzelstöcken, über umgestürzte Baumstämme und umgeben von geheimnisvollen Moospolstern führt Sie ein Holzsteg. Geniessen Sie die zauberhafte Umgebung und lassen Sie den Rhythmus der Natur auf sich wirken.

Totholz
Totes Holz ist voller Leben. Ein umgefallener Baum beherbergt hunderte Käfer-, Mücken- und Fliegenarten. Frassspuren zeigen Ihnen, wer hier wohnt und lebt.

Wurzeln
Wurzeln haben unterschiedliche Formen. Finden Sie heraus, wie ein Baum trinkt?

Monokultur
Treten Sie ein in den von Menschen angepflanzten Fichtenwald. Bemerken Sie die Unterschiede zum umgebenden Naturwald?

Barfusspfad
Verzichten Sie für einmal auf Schuhe und Socken. Spüren Sie die verschiedenen Unterlagen mit Ihren nackten Füssen. Der Waldboden massiert dabei wohltuend Ihre Fusssohlen. Wagen Sie einen Versuch mit geschlossenen Augen.

Weitsprung
Ein Sprung kann für ein Tier Leben oder Tod bedeuten. Viele Tiere vollbringen dabei unglaubliche Leistungen. Messen Sie sich mit Sihlwald-Bewohnern und vergleichen Sie Ihre Weite mit Waldmaus, Marder, Reh und Co.

Waldxylophon
Entlocken Sie dem Holzxylophon Ihre persönliche Waldmelodie. Jedes Holz tönt anders. Vielleicht komponieren Sie ja sogar ein richtiges Waldkonzert.

Gleichgewicht
Naturdynamik im Sihlwald heisst ein stetes Streben nach Gleichgewicht. Auch im Alltag ist es nicht immer einfach, die Balance zu finden – es braucht Geduld und Fingerspitzengefühl. Testen Sie dieses, indem Sie versuchen, einen Ast horizontal auf einem vertikalen Ast auszubalancieren.

Wasseramsel
Lassen Sie den Alltagsstress von der Sihl wegtragen. Mit ein wenig Geduld sehen Sie den einzigen einheimischen Singvogel, der tauchen kann.

Wo ist der Walderlebnispfad?
Der Walderlebnispfad beginnt beim Bahnhof Sihlwald. Folgen Sie von dort den Wegweisern. Für den 2 km langen Rundweg benötigen Sie rund 2 Stunden. Der Walderlebnispfad ist in beiden Richtungen begehbar und das ganze Jahr frei zugänglich.

Walderlebnispfad
Forest Nature Trail