

Heilsamer Kräuter- spaziergang durch die Jahreszeiten



Das Ziel ist es, die Sinne zu wecken und die Theorie sofort in die Praxis umzusetzen. Es bereitet grosse Freude in die Pflanzenwelt einzutauchen und sich nachhaltiges Wissen anzueignen.

Barbora Truffer besucht seit vielen Jahren immer wieder diverse Weiterbildungskurse. Sie hat unter anderem eine fundierte Kräuterausbildung zur Phyto-Therapeutin und Kräuterpädagogin. Sie lernte die Kräuterheilkunde im Institut für ganzheitliche Kräutermedizin und Aromatherapie bei Erika Hausseiner (Schweizerische Schule für Aromatherapie). Als Komplementär Therapeutin und Naturkosmetikerin kann sie Verbindungen zwischen Körper, Haut und Kräutern verstehen und anwenden.

17. April: Eintauchen in die Heilpflanzen- & Kräuterwelt, Kräuterkalender 2021, Hausapotheke aus der Natur

15. Mai: Frühjahrskur, Wege der körperlichen Entgiftung, Herstellung von Ölauszug, Salbe, Gel...

05. Juni: Bergfrühling, Kräuter bei Erkältungen, Atemwegerkrankungen, Immunsystem stärken, Herstellung pflanzliche Antibiotikum

17. Juli: Kräuterspaziergang, Heilkräuter für die Verdauung, Stoffwechsel, Frauen Heilkräuter, Herstellung von Heilkosmetik

25. September: Herbstzeit-Wurzelzeit-Wurzelkraft, wärmende & kühlende Kräuter, Herstellung von wärmenden Salben und kühlenden Gels

23. Oktober: Pflanzenkräfte für die Seele, Nervensystem und Schlaf, Einführung in die Duftwelt, ätherische Öle, duftende Kräuter-Geschenke Herstellung...

Programm und Kurskosten

Heilsamer Kräuterspaziergang durch die Jahreszeiten

Kursort:

BerglandHof Ernen und draussen in der freien Natur

Seminarzeiten:

09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kurskosten:

CHF 190.00 / Tag inkl. umfangreiches Skript, Material für mindestens zwei Produkte, Getränke & Kursausweis

Anmeldung und Infos:

079 256 89 85 Barбора Truffer

027 527 10 00 BerglandHof

Webseite:

www.aura-fiesch.ch und www.berglandhof.ch



BerglandHof, Hotel & BnB, Bieutistrasse 10,
CH-3995 Ernen, Telefon +41 27 527 10 00
ferien@berglandhof.ch, www.berglandhof.ch