



LANDSCHAFTSPARK  
BINNTAL



# Singende Auszeit im Frühling

Wellness für Körper, Geist und Seele

Donnerstag, 9. Mai 2024 bis Sonntag, 12. Mai 2024

„Die Musik wirkt wie die Sonne, die alle Blumen des Feldes mit ihrem Strahlen zum Leben erweckt.“ -Khall Gilbran



Landschaftspark Binntal

Tel. 027 971 50 55, [www.landschaftspark-binntal.ch](http://www.landschaftspark-binntal.ch)



# SINGENDE AUSZEIT IM FRÜHLING

**DONNERSTAG, 9. MAI 2024 BIS SONNTAG, 12. MAI 2024**

Frühlingserwachen in der wunderschönen Umgebung des Berglandhofs. Erlebe deine eigene Stimme als wohltuenden und belebenden Klang. Neben Körper- und Atemübungen, kleinen Ritualen und Klangmeditationen, singen wir einfache Lieder aus aller Welt. Dabei nehmen wir uns Zeit zum Jubeln und fröhlich sein, aber auch zum Loslassen, Entspannen, Zuhören und Tanzen. Für die Teilnahme am Kurs braucht es keinerlei Gesangskenntnisse.

## Kursinhalt

### Donnerstag, 09. Mai 2024

- 15.00 Uhr Apéro mit Vorstellen des Berglandhofs  
Anschliessend Singen bis 18.15 Uhr
- 18.30 Uhr Abendessen
- 19.45 Uhr – 21.15 Uhr Singen

### Freitag, 10. Mai 2024 und Samstag, 11. Mai 2024

- 9.00 Uhr – 12.20 Uhr Singen inkl. Pause
- 12.30 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr – 18.00 Uhr Singen inkl. Pause
- 18.15 Uhr Abendessen
- 19.30 Uhr – 21.00 Uhr Singen

### Sonntag, 12. Mai 2024

- 9.00 Uhr – 12.00 Uhr Singen inkl. Pause
- 12.15 Uhr Kleiner Zmittag
- 13.10 Uhr – 14.00 Uhr Abschlussrunde

Rückreise ÖV: 14.27 Uhr Bus ab Ernen Dorfplatz

Preis: CHF 560.00 pro Person, inkl. Mittag- und Abendessen

## Kursleitung Daniela Eaton

Nach meiner Ausbildung zur Kindergärtnerin habe ich meinen Traum erfüllt und Gesang in Luzern und Amsterdam studiert. Seit über 20 Jahren bin ich als Konzertsängerin, Gesangspädagogin, Chor- und Kursleiterin unterwegs. Über diese Zeit hat sich eine Schatzkiste mit Erfahrungen gefüllt. Die Auseinandersetzung mit meiner eigenen Stimme in Weiterbildungen haben diese Erfahrungen ergänzt. So entstehen immer wieder neue Ideen, die gesungen und gelebt werden möchten. Ich lebe mit meinem Mann und unseren beiden Kindern in Rafz.

Eine weitere Singende Auszeit findet vom 1.-3. November 2024 statt.

Anmeldung: online oder per Telefon bis 12. April 2024