



Die 5 Säulen im Alltag

Kneipp Grundlagen

Wasser, wie verhält es sich im Körper...

Bewegung, wieso und was kurbelt es an...

Ernährung, die Basis ist zu beachten...

Kräuter, wie setze ich sie am besten ein...

Balance in der heutigen Zeit, ein wichtiger Teil...



Wecke die Lebensgeister im Körper

Datum: Dienstag 24.Oktober 2023, 19.00 – ca. 21.00 Uhr

Treffpunkt: Pfarreisaal, 4325 Schupfart

Leitung: Andrea Abt, Dip. Kneipp Gesundheitsberaterin

Kosten: Fr. 20.-/ Nichtmitglieder Fr. 30.-

Mitbringen: 2x Geschirrhandtuch, 3x Handtücher

Anmeldung: bis 20. Oktober 2023

Andrea Abt

079/732 33 77, andrea.abt@gmx.ch