

# Jurawanderung für sportliche Paraplegiker im Naturpark Thal SO am 12. Mai 2019

Wanderung mit Rollstuhl

**Bergwandern** ist unter gewissen Voraussetzungen auch für Menschen im Rollstuhl, insbesondere für Paraplegiker, möglich. Sowohl Paraplegiker/in wie auch Begleitperson müssen körperlich fit, gesund und sportlich sein. Der geländegängige Rollstuhl muss robuste Pneus, ein grosses drittes Vorderrad, Lenker sowie guten Bremsen haben. Die Begleitperson zieht oder bremst den Rollstuhl mit Seil und Gummischlauch, das Seil wird an einem gepolsterten Klettergurt befestigt. Für den Rollstuhlfahrer werden Handschuhe empfohlen.

Die Rollstuhlfahrer werden von Mitgliedern des SAC Weissenstein begleitet und unterstützt!

Der **Naturpark Thal** liegt eingebettet in die Gebirgszüge des Solothurner Juras zwischen Weissenstein und Wasserfallen – im Dreieck Basel, Bern und Zürich. Ab den städtischen Zentren gelangt man mit den öffentlichen Verkehrsmitteln in 60 Minuten ins Thal. Der Naturpark Thal ist ideal für interessante Entdeckungsreisen. Ein idyllisches und ruhiges Wandergebiet erwartet uns mit Sicht über Jura, Mittelland, Alpen, Schwarzwald und Vogesen.



Wir wandern auf den Höhen der zweiten Jurakette von Bremgarten oberhalb von Balsthal SO via den Gasthäusern Güggel, Tannmatt, Mieschegg, Hinterer Brandberg und Malsenberg (nein, wir kehren nicht überall ein! 😊) bis nach Gänsbrunnen, können die Strecke aber auch abkürzen und nach Welschenrohr absteigen oder mit dem Bus ins Tal hinunterfahren – je nach Zusammensetzung und Fitness der Gruppe. Zwischenverpflegung und Getränke mitnehmen, Mittagessen in einem Gasthaus auf eigene Kosten.

- Datum** Sonntag, 12. Mai 2019.  
Ausweichdatum: Samstag, 18. Mai 2019 (09-16 Uhr)
- Die Tour findet nur bei schönem Wetter statt. Bei ungewisser Witterung werden wir Sie am Freitag, den 10. Mai informieren, ob die Wandertour stattfinden wird.
- Für eventuelle Auskünfte, erreichen Sie uns unter der Nummer 041 939 54 21.
- Treffpunkt** 9 Uhr Bahnhof Balsthal, Verschieben mit Privatautos oder Naturparkbus.
- Route** Je nach Zusammensetzung unserer Gruppe. Maximalroute: Bremgarten (908m.ü.M.) – Brunnersberg (1118m.ü.M.) – Güggel – Obere Tannmatt – Mieschegg – Hinterer Brandberg – Malsenberg – Gänsbrunnen (719m.ü.M.). Abkürzung möglich.
- Verpflegung** Gemeinsames Mittagessen im Restaurant (Essen geht auf eigene Kosten). Genügend Flüssigkeit für unterwegs ist Sache der Teilnehmenden. Zwischenverpflegung, z. B Riegel, mitnehmen.
- Auskünfte** Anita Panzer, Wanderleiterin, [allegra@apatrek.ch](mailto:allegra@apatrek.ch), 032 621 76 13
- Anmeldung** Schweizer Paraplegiker-Vereinigung, Online Anmeldung:  
<https://fatis.wufoo.com/forms/z1m7ow4i1hyufcx/> , [kf@spv.ch](mailto:kf@spv.ch) oder Tel. 041 939 54 21
- Platzanzahl** max. 6 Teilnehmer
- Anmeldeschluss** 30. April 2019