

# MASSAGE in Ernen



**Jeden Mittwoch**



**ORT: BerglandHof Hotel & BnB**

Es ist gut im Jetzt zu sein, sich dem Augenblick hinzugeben und zu entspannen. Belebende Sport-Massage, Entspannungs-Massage, traditionelle Ganzkörper-Massage, Lomi Lomi, Dorn und Breussbehandlung, Schröpfbehandlung, Reiki und andere Angebote.

**ZEIT: 09:00 bis 12:00 / 14:00 bis 18:00**

**Massagepraxis Schmätterling, Fiesch**

Astrid Gorsatt-Wenger, Dipl. ärztl. gepr. Masseurin, Dorn-und Breuss Therapeutin  
Tel. 079 362 57 59, [www.massage-schmaetterling.ch](http://www.massage-schmaetterling.ch)

**Preisliste** auf der Rückseite

**Anmeldung und Infos:**

Frühzeitig anmelden bei [berglandhof@rhone.ch](mailto:berglandhof@rhone.ch), oder Tel. 027 527 10 00



**BERGLANDHOF**  
ERNEN

BerglandHof, Hotel & BnB, Bieutistrasse 22,  
CH-3995 Ernen, Telefon +41 27 527 10 00  
[berglandhof@rhone.ch](mailto:berglandhof@rhone.ch), [www.berglandhof.ch](http://www.berglandhof.ch)



## PREISLISTE MASSAGEN



- **Ganzkörper / Aroma-Massage:** Dauer 60 Min. CHF **82.00**
- **Sportmassage:** Dauer 50 Min. CHF **67.00**
- **Rücken-Nacken-Massage** Dauer 35 Min. CHF **47.00**  
Diese 3 Massagen lindern Verspannungen, lockern und beleben schmerzende und müde Muskeln. Sie fördern die Durchblutung und den Abtransport von Schlackenstoffen, welche Verhärtungen und Kopfschmerzen auslösen können. Sie setzen einen Heilungsprozess in Gang der ihr Wohlbefinden steigert.
- **Fussreflexzonen-Massage:** Dauer ca. 60 Min. CHF **78.00**  
Kein anderer Körperteil wird so vernachlässigt wie die Füße. Durch diese spezielle Massage wird eine bessere Durchblutung der Füße und aller Organe erreicht. Die Fussdruckmassage wirkt harmonisierend auf den gesamten Organismus.
- **Reiki – die universale Lebensenergie:** Dauer ca. 60 Min. CHF **65.00**  
Mit Reiki wird die heilende Energie durch das Auflegen der Hände weitergeleitet, bringt Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht, fördert die "Selbstheilung", löst Blockaden, reinigt von Giften und stellt die Harmonie wieder her.
- **Triggerpunkte-Therapie und Dehnungen:** Dauer ca. 15 Min.  
In Kombination mit einer Massage Ihrer Wahl: CHF **20.00**  
Haben Sie Muskelschmerzen? Sind Ihre Muskeln verspannt? Ist Ihre Bewegung eingeschränkt oder hat Ihre Muskulatur kraftverlust?
- **Schröpfen:** Dauer ca. 20 Min. CHF **35.00**  
Hat einen positiven Einfluss auf Ihren Stoffwechsel und stärkt das Immunsystem, die Durchblutung der Organe wird angeregt und deren Funktion verbessert.
- **Schmätterlings-Massage Lomi Lomi:** Dauer ca. 80 Min. CHF **96.00**  
Traditionelle hawaiianische Ganzkörper-Massage mit Tiefenwirkung, eine wundervolle Möglichkeit Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen.  
In Kombination mit Klangschale möglich.
- **Manuelle Lymphdrainage:** Dauer ca. 60 Min. CHF **85.00**  
Unterstützt das Lymphsystem mit Beschleunigung des Lymphflusses und beseitigt Lymphstauungen (Ödeme), regeneriert das Gewebe und kräftigt das Immunsystem.
- **Breuss-Massage:** Dauer ca. 40 Min. CHF **56.00**
- **Breuss-Massage mit Dornbehandlung:** Dauer ca. 60 Min. CHF **85.00**  
Die Breuss-Massage ist eine sanfte, gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule, lockert die Muskulatur rund um die Wirbel und lindert Schmerzen, eignet sich hervorragend als Vorbereitung der Dorntherapie.  
Die Dorntherapie ist eine wirkungsvolle und schonende Art bei vielen Beschwerden und Bewegungseinschränkungen die Wirbelsäule und die Gelenke zu behandeln.

### Massagepraxis Schmätterling

Astrid Gorsatt-Wenger  
Dipl. ärztl. gepr. Masseurin  
Dorn-und Breuss Therapeutin

Telefon 079 362 57 59  
[www.massage-schmaetterling.ch](http://www.massage-schmaetterling.ch)



BERGLANDHOF  
ERNEN