



BERGLANDHOF
ERNEN

YOGATAGE IM WALLIS

27. BIS 30. SEPT. 2021



Vini Yoga und Meditation sowie die wundervolle Natur in vollen Zügen geniessen

YOGATAGE IM BERGLAND HOF ERNEN

Tage mit Yoga in der wundervollen Gommer Landschaft. Alleine oder mit Partner/Partnerin mit oder ohne Yogaprogramm. Erholung, durchatmen, Neues entdecken und vorallem geniessen und sein.

PROGRAMM

- Montag: ab 13 Uhr ankommen, Willkommensdrink oder Kaffee
17 Uhr Yoga Lektion 75 Min. • anschliessend Nachtessen
- Dienstag: 8 Uhr Yoga Lektion 60 Min. • anschliessend Frühstück
Entdecke während des Tages individuell das Naturparadies
17 Uhr Yoga Lektion 75 Min. • anschliessend Nachtessen
- Mittwoch: 8 Uhr Yoga Lektion 60 Min. • anschliessend Frühstück
Entdecke während des Tages individuell das Naturparadies
17 Uhr Yoga Lektion 75 Min. • anschliessend Nachtessen
- Donnerstag: 8 Uhr Yoga Lektion 60 Min. • anschliessend Frühstück
11 Uhr Aufbruch zur Heimreise

Die Malzeiten verbringen wir gemeinsam an einem grossen Tisch. Spezialwünsche können bei der Buchung angegeben werden.

YOGALEHRERIN

ASTRID KRUMMENACHER-SLAMANIG

Yogalehrerin • Yogatherapeutin YCH • Komplementär Therapeutin mit eidgenössischem Diplom OdAKT

Sigihang 17 • 6034 Inwil
Telefon +41 79 962 59 05
info@gluecksplatz.ch
gluecksplatz.ch



GLÜCKSPLATZ
Vini Yoga Therapie
Systemische Aufstellungen

MITBRINGEN FÜR DAS YOGA

Bequeme Kleider, Antirutschsocken oder Barfuss, grosse Decke oder Tuch, eigenes Kissen sofern gewünscht (Wollmatten, Yogakissen, Meditationsbänkli bringe ich mit)

INFORMATIONEN

LEISTUNGEN:

- ★ 3 x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet
- ★ Willkommenskaffee und Kuchen
- ★ 3 x Halbpension 3 Gangmenü täglich wählbar zum Abendessen inklusive Kaffee
- ★ Mit 6 Yoga Gruppenlektionen 3 x à 60 Min. und 3 x à 75 Min. Vini Yoga und Meditation oder für Partner/Partnerinnen auch ohne Yoga Gruppenlektionen
- ★ Dienstag Abend Abendworkshop 20 bis 22 Uhr aus dem Kurs: „Ressourcen im Alltag“
- ★ Einzeltherapien auf Anfrage
- ★ Geniessen vom Garten und Hotelanlage und Umgebung 😊

KOSTEN ÜBERNACHTUNG + FRÜHSTÜCK		Pro Person zum wählen		Deine Auswahl
Einzelbelegung Doppelzimmer	3 x Fr. 130.--	Fr.	390.--	
Doppelzimmer pro Person	3 x Fr. 90.--	Fr.	270.--	
Wohnung 3 bis 4 oder 6 Personen	3 x Fr. 70 bis 80.--	Fr.		
KOSTEN HALBPENSION				
Halbpension 3 Gang Menü am Abend inkl. Kaffee	3 x Fr. 45.--	Fr	135.--	135.--
KURTAXEN	Fr. 3.50 pro Person / Nacht	Fr.	10.50	7.50
VINI YOGA				
6 x Yoga in der Gruppe Pro Person pauschal (max. 12 Personen) Abendworkshop		Fr.	150.—	150.—
		Fr.	20.—	

EINZEL VINI YOGA THERAPIEN				
Einzel Yogatherapie: Gemeinsam entwickeln wir Deine 15 Min. Yoga-Praxis für zu Hause Auf Terminvereinbarung		Fr.	100.--	In bar vor Ort
EINZEL SYSTEMISCHE AUFSTELLUNG				
Einzel systemische Aufstellung Auf Terminvereinbarung		Fr.	100.--	In bar vor Ort

ANMELDUNG INKLUSIVE YOGA

BERGLANDHOF ERNEN
Bieutistrasse 10 · 3995 Ernen

Telefon +41 27 527 10 00
ferien@berglandhof.ch
berglandhof.ch

