

Warme und kalte Wickel

29. Oktober 2027

Kurzbeschrieb	Natürlich heilen mit Wickel und Kompressen Entdecken Sie die wohltuende Kraft von Wickeln & Kompressen! Erlernen Sie einfache Techniken und nutzen Sie heimische Wildpflanzen für Ihr Wohlbefinden.
Anforderungen	Freude an Wildkräutern und deren Anwendung zur Heilung. Für Erwachsene ab 16 Jahren geeignet.
Ziele / Inhalt	Die Teilnehmenden • lernen die Wirkungsweise von Wickeln und Kompressen kennen • erfahren mehr über die Funktionen der Haut als Organ • erhalten praktische Anleitungen zur Anwendung warmer und kalter Wickel • erfahren, wie sich heimische Wildpflanzen in den Heilungsprozess integrieren lassen • erhalten wertvolle Tipps und Tricks für die Hausapotheke
Ort	Lochweidli, Escholzmatt
Leitung	Melanie Küpfer, Pflanzen- und Duftheilkundlerin, Escholzmatt
Anmeldung	**www.biosphaere.ch/kurse** Der Anmeldeschluss ist i.d.R. 4 Wochen vor Kursbeginn. **Genaues Datum Anmeldeschluss: vgl. www.biosphaere.ch/kurse**

Durchführung	Der Entscheid über die Durchführung (oder allenfalls Annullation) erfolgt nach Anmeldeschluss, i.d.R. 3 Wochen vor Kursbeginn. **Genaues Datum Durchführungsentscheid: vgl. www.biosphaere.ch/kurse**
Programm und Kurszeiten	Beginn: 09.30 Uhr / Abschluss: 16.00 Uhr es gibt keine offiziellen Pausen, die Mittagsverpflegung ist im Kurs integriert
Anzahl Teilnehmende	Ab 5 Personen
Kosten	CHF 165.00 (inkl. Material Mittagessen und Znüni)
Material	Es werden Kursunterlagen abgegeben (inbegriffen).
Anreise	**ÖV (Postauto):** Escholzmatt ist gut mit dem öffentlichen Verkehr erschlossen. Das Lochweidli liegt rund 1.5km ausserhalb von Escholzmatt und ist vom Bahnhof Escholzmatt aus in einem 30minütigen Spaziergang erreichbar. **Auto:** Autos können für CHF 5.00 beim Bahnhof Escholzmatt parkiert werden. Das Lochweidli liegt 2 km ausserhalb von Escholzmatt und ist vom Bahnhof Escholzmatt aus in einem 30minütigen Spaziergang erreichbar. **Wegbeschreibung Bahnhof - Lochweidli** Mettlenstrasse einbiegen. Mettlenstrasse entlang gehen ca. 300m bis zum Bauernhaus Grabenhof. 20 Meter nach dem Hof beim Schild Holdern / Lochguet rechts abbiegen. Nach dem zweiten Bauernhof auf der linken Seite, rechts in eine Naturstrasse einbiegen und danach ca. 1km der Naturstrasse folgen bis zum Lochweidli.
Versicherung / Annullation	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalterin lehnt jegliche Haftung ab. Bei einer Annullation durch Teilnehmende werden folgende Kosten in Rechnung gestellt: • bis 28 Tage vor der Veranstaltung: CHF 75.00 Bearbeitungsgebühr • bis 17 Tage vor der Veranstaltung: 30% der Kosten (mind. CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr) • bis 8 Tage vor der Veranstaltung: 50% der Kosten (mind. CHF 150.00 Bearbeitungsgebühr) • ab 7 Tage vor der Veranstaltung / Nichterscheinen: 100% der Kosten www.biosphaere.ch/agb