



# INBALANCELEBEN IM WALLIS

## 04. – 07. JULI 2024

In 4 Tagen zu mehr Ruhe und Gelassenheit. Im wunderschönen Binntal / Wallis im Gasthaus Heiligkreuz kannst Du aufatmen, durchatmen, abschalten. Absolute Ruhe und einen unglaublichen Sternenhimmel erwarten Dich.

Jeden Tag finden QiGong Lektionen, Meditationen und Achtsamkeitsübungen Interessantes über Bergkräuter, aber auch über die Gegend erfahren.

Seminarausgleich Donnerstag bis Sonntag Fr. 320.00 (Vorkasse)

Übernachtung mit Frühstück Fr. 75.00 (HP möglich)

Die Übernachtungen zahlt man direkt beim Gasthaus.

[www.gasthaus-heiligkreuz.ch](http://www.gasthaus-heiligkreuz.ch)

**IN BALANCE LEBEN / Medizinisches QiGong Training**

**Sandra Rhyner**

**079 447 12 72 [inbalanceleben@gmx.ch](mailto:inbalanceleben@gmx.ch) [inbalanceleben.ch](http://inbalanceleben.ch)**